

Succes- factoren analyse

Oefening

Je hebt in je leven dingen bereikt waar je trots op bent. Je hebt een goede baan gevonden, vrijwilligerswerk gedaan, of een huis gebouwd. Of dit nu persoonlijke of zakelijke situaties waren, je ontdekt een aantal overeenkomsten wanneer je ze naast elkaar zet. Door zowel de situatie als jouw rol daarin te bestuderen, maak je inzichtelijk waarom en hoe je iets bereikt. Welke persoonlijke kwaliteiten maken jou succesvol?

Start oefening

Actie!

Beschrijf minimaal vijf situaties die je in de laatste jaren als bijzonder succesvol hebt ervaren in de velden hieronder. Gebruik hierbij de STAR-methode:

- S** - Situatie 1. Wat was de situatie?
- T** - Taken 2. Wat waren je taken?
- A** - Activiteiten 3. Welke activiteiten heb je ondernomen?
- R** - Resultaat 4. Wat was het resultaat?

Schrijf in de ik-vorm: deze oefening gaat specifiek om jouw rol in de situatie. Maak tot slot een kort overzicht van de vaardigheden en karaktereigenschappen die naar voren kwamen.

Hieronder vind je een voorbeeld volgens de STAR-methode.

	STAR	Vertel	Voorbeeld
S	Situatie	Wat was de situatie?	In 1995 was ik voorlichter bij de gemeente Werkenswaard. We werden regelmatig benaderd door de pers in verband met de aanleg van een Vinexwijk en de natuur die daarvoor moest wijken.
T	Taken	Wat waren je taken?	Mijn taak was de pers hierover voor te lichten en het negatieve beeld over het project positief bij te stellen.
A	Activiteiten	Welke activiteiten heb je ondernomen?	Ik heb een persconferentie belegd waarin alle aspecten van het project aan bod kwamen. Alle journalisten kregen een overzicht van de activiteiten die de gemeente ontplooidde om de schade aan de natuur te beperken. Na afloop van de persconferentie maakten we met de journalisten een wandeling door het gebied, waarbij een deskundige nogmaals op de voordelen wees. Met de meest kritische verslaggever heb ik nog een aparte afspraak gemaakt.
R	Resultaat	Wat was het resultaat?	De berichtgeving in de kranten was aanzienlijk positiever. Dat heeft er mede toe geleid dat de milieubeweging haar protesten heeft gestaakt.

Actie!

Succesfactoranalyse met behulp van de STAR-methode

1. Wat was de situatie?

.....
.....
.....

2. Wat waren je taken?

.....
.....
.....

3. Welke activiteiten heb je ondernomen?

.....
.....
.....

4. Wat was het resultaat?

.....
.....
.....

5. Welke van mijn kwaliteiten en vaardigheden kwamen hierbij naar voren?

.....
.....
.....

