

Succes verhalen

Doel van de opdracht

Inzicht creëren in je successen en ontdekken waar je persoonlijke kwaliteiten liggen.

Iedereen heeft in zijn of haar leven dingen bereikt of zaken voor elkaar gekregen waar je trots op bent.

Hoe kwam dit succes tot stand, wat was jouw rol en bijdrage?

Welke persoonlijke kwaliteiten maken jou succesvol?

De opdracht

Fase 1

Inventariseer je successen

Maak een lijst van je persoonlijke successen en streef naar een 10-tal voorbeelden. Deze successen kunnen zowel op het zakelijke vlak liggen als op je persoonlijke, privé terrein. Je hebt een project afgerond, een goede baan gevonden, vrijwilligerswerk gedaan, een huis gebouwd of topscoorder geweest van je team.

Een succes hoeft niet altijd 'groots' te zijn, het gaat hier vooral om jouw eigen succesgevoel. In 1 keer slagen voor je rijbewijs, terwijl je altijd vol spanning zit, kan ook zo'n succes zijn. Het gaat hier dus vooral om jouw trotse gevoel, dus om die zaken waar je jezelf vooral een klopje op de schouder hebt gegeven (of nog steeds doet).

Fase 2

Beschrijf je successen

Beschrijf vervolgens deze successen. Doe dat zo uitgebreid mogelijk!

Als je het trotse gevoel van een succes hebt ervaren, dan betekent dit ook dat je er zelf een bijdrage aan hebt geleverd. Deze bijdrage, ofwel toegevoegde waarde, is bij de beschrijving van je succes van groot belang.

Beschrijf dus goed hoe de situatie was, wie er bij betrokken waren, wat jouw acties zijn geweest, welke rol je hebt gespeeld, welke kwaliteiten je hebt ingezet, welke resultaten er waren, hoe er van uit je omgeving op is gereageerd, enz..

Ook van belang is om te beschrijven **waarom** je juist hierop nu zo trots bent!

Een hulpmiddel voor het beschrijven kan de STAR-methodiek zijn.

| | |
|------------------|--|
| S - Situatie | 1. Wat was de situatie? |
| T - Taken | 2. Wat waren je taken? |
| A - Activiteiten | 3. Welke activiteiten heb je ondernomen? |
| R - Resultaat | 4. Wat was het resultaat? |

Schrijf in de ik-vorm: deze oefening gaat specifiek om jouw rol in de situatie.

Fase 3

Analyseer je successen

Bekijk alle succesverhalen, los of het persoonlijke of zakelijke situaties waren, en je ontdekt waarschijnlijk een aantal overeenkomsten wanneer je ze naast elkaar zet. Door zowel de situatie als jouw rol daarin te bestuderen, maak je inzichtelijk waarom en hoe je iets hebt bereikt.

Maak daarom een overzicht van jouw toegevoegde waarde bij elk succes, benoem of arceer de bijdrage in termen van kwaliteiten, competenties, rol(len) en/of karaktereigenschappen die naar voren komen. Verzamel ze tenslotte voor alle succesverhalen en ontdek de overeenkomsten.

Tip:

Deze verzamelde succesverhalen zijn heel goed in te zetten in een sollicitatiegesprek.

Als het goed is beschrijft het je belangrijkste onderscheidend vermogen en kun je hiermee helder en krachtig je kwaliteiten en competenties weergeven.

Zorg dat je deze verhalen dus paraat hebt!

