

Wat wil ik?

Doel van de opdracht

Helder krijgen en formuleren wat je wil bereiken, waar je naar toe wil.

Wat wil je bereiken, wat is je doel? Als je helder hebt wat je wil en waar je naar zoekt, vergroot dat de kans op succes, ook in je loopbaan. En als je dat ook nog aan anderen op een krachtige manier kan uitleggen vergroot je die kans nog meer.

De opdracht

Fase 1

Verzamel je informatie

Om te kunnen bepalen wat je wil en waar je naar toe wil, moet je als eerste zicht hebben op jezelf. Zelfkennis over waar je staat, wie je bent en wat je kan. Maar ook over je dromen, ambities, ontwikkelingsbehoefte en je persoonlijke situatie die al dan niet beperkend of juist stimulerend is. Gebruik hier dus alle informatie die je weet of hebt verzameld over jezelf. Nog onvoldoende zicht op jezelf? Maak dan eerst enkele andere opdrachten of zelftesten.

Ben je bewust van de beslissingsruimte die je zelf hebt maar ook die je wil en kan bewerkstelligen. Ben je bereid te investeren in jezelf om je doel te bereiken en ben je bereid om misschien op andere levensterreinen concessies te doen? Dromen over wat je wil bereiken, als je er vervolgens geen invulling aan wil of kan geven, leidt in het algemeen alleen maar tot frustraties.

Fase 2

Maak een kernachtige beschrijving

Bovenstaande informatie voeg je nu samen en vormen de basis bij het beschrijven. Welke onderdelen daarvan in de beschrijving terugkomen hangt af van de richting die je kiest en de waarde die elk onderdeel voor jou heeft.

Ondersteunende vragen:

- ✓ Welke toegevoegde waarde wil je waar en voor wie leveren? Welke bijdrage wil jij tot stand brengen, en voor wie doe je dat?
- ✓ Welke rol wil jij vervullen?
- ✓ Hoe ziet de ideale omgeving er uit (context, branche, cultuur, mensen)?
- ✓ Wat is de positie die je wil hebben (niveau, verantwoordelijkheden, beïnvloedingsmogelijkheden)?
- ✓ Hoe ziet je fysieke werkomgeving er uit?
- ✓ Welke activiteiten verricht je?

Maak een eerste beschrijving. Neem daar de tijd voor. Laat het even rusten, vraag om feedback aan mensen om je heen. Stel jezelf telkens weer de belangrijke vraag: Waarom wil ik dit? Wat levert het mij op, welke energie ga ik hiervan krijgen? Zorg dat je een goed gevoel hebt bij je beschrijving.

Fase 3

Formuleer je doelen en een plan van aanpak

Maak je beschrijving SMART (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden). Omschrijf het dus in haalbare, heldere doelstellingen en maak een tijdspad van acties die je voor het bereiken van je doel moet ondernemen.